

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LENILSON LAURI VALGAS**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 27 : 10

Tempo líquido

00 : 26 : 16



Ritmo

05:15 min/km

Velocidade média

11,42 km/h



Colocação GERAL

119



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M3539

Equipe: